

MENUS du 17 Janvier au 11 Février 2022

TOURNAN EN-BRIE

Semaine du 17/01 au 21/01/2022				
Lundi	Mardi	Mercredi	INDE	Vendredi
-	-	Salade mixte/ Crudités aux achards	Jeunes pousses d'épinard	-
Rôti de porc* sauce charcutière	Pilons de poulet LR sauce rôtie	Sauté de bœuf sauce chasseur	Samoussa de légumes	Colin d'Alaska napolitaine
Pommes de terre persillées BIO	Haricots verts BIO + blé томатé	Torsades	Riz/lentilles	Printanière de légumes (Petit pois, carotte, pomme de terre)
Fougerus de « Rouzaire »	Yaourt de la Ferme de Courcelles	-	Yaourt à la noix de coco	Livrot
Fruit BIO	Mini cake nature BIO	Mousse au chocolat/ Novly vanille	-	Banane/ Poire
(*) Rôti de dinde				
Cookie Yaourt Jus d'orange	Pain Cantafrais Compote de pomme vanille	Croissant Lait Pâte de fruit	Pain + barre de chocolat Kiwi Jus multifruit	Palmiers glacés au sucre Maestro vanille Jus de pomme

Semaine du 24/01 au 28/01/2022				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Céleri rémoulade/ 1/2 pomelos + sucre	Salade verte BIC + dés de cantal AOP	Risoni au thon (Pâte avoine, tomate, poivron, thon)/Blé provençal	-	-
Sauté de bœuf BIO sauce brune	Rôti de dinde LR sauce tajine	Grignotines de porc* sauce lyonnaise	Couscous végétarien (Boulettes de soja, légumes couscous, sauce)	Cordon bleu de dinde
Coquillettes « Briardines »	Carottes BIO + pommes de terre persillées	Purée d'épinards	Semoule BIO	Chou-fleur BIO + Riz à la crème
-	-	Yaourt/ Yaourt aromatisé	Saint nectaire	Camembert de « Rouzaire »
Crème dessert vanille/ Crème dessert pistache	Paris-Brest/ Donuts	-	Pomme golden d'Abit	Orange/ Kiwi
		(*) Bouchées de poulet		
Goûters fourrés chocolat Lait Purée pomme coing	Pain + beurre Pomme Jus d'orange	Boudoirs Flan nappé caramel Jus multifruit	Fourrandise fourrée fraise Fromage blanc Jus d'orange	Pain + confiture Yaourt de courcelles Jus de pomme

Semaine du 31/01 au 04/02/2022				
Lundi	Mardi	Mercredi	Chandeleur	Vendredi
-	Pizza au fromage	-	-	Concombre/ Salade printanière
Chili sin carne (Haricots rouges, maïs, sauce chili)	Sauté de dinde LR sauce façon pasticada	Moules sauce basquaise	Knacks de volaille BIO	Beaufilet de hoki poêlé
Potatoes	Poêlée de légumes BIO (carottes, courgettes, Pdet)	Riz	Petits pois BIO + Pommes de terre boulangères	Penne « Les Briardines »
Pont l'Évêque	-	Chanteneige BIO	Maasdam BIO	Yaourt de la ferme de Courcelles
Compote de pomme/ Compote pomme vanille	Fruit BIO	Banane	Crêpe + confiture	-
Biscuits sportifs Mousse au chocolat Jus d'orange	Pain au lait Lait Barre de chocolat	Pain + beurre Fromage blanc Jus de pomme	Pain + pâte à tartiner Fromage frais fruité Jus multifruit	Cake breton au beurre Compote pomme abricot Jus d'orange

Semaine du 07/02 au 11/02/2022				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-	-	-	-	Scarole/ Crudités aux achards
Sauté de bœuf BIO sauce aux fines herbes	Escalope de dinde LR sauce ketchup	Boulettes au bœuf sauce printanière	Gratin brocolis cheddar mozzarella	Colin d'Ala meunière
Carottes + blé	Boulghour	Haricots vert+ Pdt persillés	Gnocchetti	Purée de courgettes
Fromage frais fruité/ Fromage frais	Chource AOP « Rouzaire »	Yaourt de la ferme de Courcelles	Montcendre/ Vache picon	-
Orange/ Poire	Pomme joanogold D'Abit	Tartelette pastéis de Nata/ Paris-Brest	Purée pomme coing/ Compote pomme abricot	Novly chocolat/ Novly vanille
Pain Saint-môret Kiwi	Brioche mini pépites chocolat - Lait Purée de poire	Pain + confiture Orange Jus multifruit	Petit beurre Crème dessert vanille Jus de raisin	Galettes bretonnes Yaourt Jus de pomme

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits
- Produits protéiques
- Produits sucrés
- Matières grasses



Produit de la semaine



Local



Produit Français



Végétarien



Pêche durable



Petit Gourmand

* plat à base de porc et son substitut (*) - Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs